

NOVEDADES EN PRIMEROS AUXILIOS EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN

Estas actualizaciones son clave para reforzar los procedimientos de emergencia y la protección de los trabajadores en obra, siendo las principales novedades en primeros auxilios relevantes para la actividad del sector de la construcción:

1. Actualización en protocolos de RCP

La Reanimación Cardiopulmonar (RCP) solo con manos se establece como técnica básica recomendada para trabajadores sin formación sanitaria.

Se recomienda contar con formación básica certificada y simulacros prácticos anuales para el personal clave.

Incorporación de aplicaciones móviles oficiales que asisten en tiempo real durante una emergencia.

2. Nuevas recomendaciones ante golpes de calor y emergencias térmicas

Se refuerzan las medidas preventivas en temporada estival:

Identificación precoz de síntomas

Zonas de sombra y descanso refrigerado

Hidratación obligatoria y pausas más frecuentes

Se aconseja la inclusión de sales de rehidratación oral y termómetros digitales en los kits de primeros auxilios.

3. Implantación obligatoria de DEA en obras grandes

Las obras con más de 50 trabajadores simultáneos deben contar con un Desfibrilador Externo Automático (DEA) accesible y señalizado.

La empresa deberá garantizar que haya personal capacitado por turno para su uso y que se realicen revisiones periódicas del equipo.

4. Revisión de contenidos mínimos del botiquín de obra

Se actualizan los requisitos del botiquín, que ahora debe incluir:

Guantes de nitrilo, vendajes hemostáticos, gasas estériles, apósitos térmicos, mascarillas de RCP.

Las empresas deberán designar a un responsable de su revisión y reposición mensual.

5. Formación continua en primeros auxilios

Se insta a las empresas a incluir la formación en primeros auxilios como parte de sus planes anuales de formación preventiva, con especial atención a:



NOVEDADES EN PRIMEROS AUXILIOS EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN

Hemorragias graves
Fracturas y traumatismos
Caídas en altura
Atragantamientos

La modalidad puede ser presencial u online, pero debe estar documentada y actualizada.